

Jin Shin Jyutsu

Heilströmen - die Kunst der Selbstheilung & Entspannung

Ich freue mich, einen
Jin Shin Jyutsu Entspannungs- & Erfahrungsnachmittag
anbieten zu können.

Häufig nutze ich in meiner Praxis und für mich selbst die wunderbaren Heilström-Techniken des Jin Shin Jyutsu - die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände - und erlebe, wie wertvoll, heilend, klärend, nährend und ausrichtend deren Anwendung für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden gerade in dieser Zeit ist.

Wir werden nach einer kurzen Einleitung eine Reihe einfacher Selbsthilfungsübungen kennenlernen, die gleich genossen, schnell erlernt und nach diesem Nachmittag sofort zum Stressabbau im Alltag eingesetzt werden können, z.B. das „Heilen durch die Kraft der Finger“, die „Atemarbeit mit den 36 Atemzügen“, den „Hauptzentralstrom“, den „Finger-Zehen-Heilstrom“ und einige der wichtigsten der „26 Energieschlösser“.

Anschließend können wir uns bei einem kleinen Abendessen in Buffetform austauschen, wenn Interesse besteht. Jeder bringt etwas für die Mitte mit. Dieser Nachmittag ist für Jeden geeignet, ohne Vorkenntnisse, aber auch für diejenigen, die Jin Shin Jyutsu schon kennen und die hochschwingende Gruppenenergie genießen möchten.

Für Anmeldungen und Fragen bin ich gerne über meine Webseite oder telefonisch erreichbar – Geschenkgutscheine möglich

Samstag, 09.03.2024 oder 22.06.2024, 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr, 45 Euro